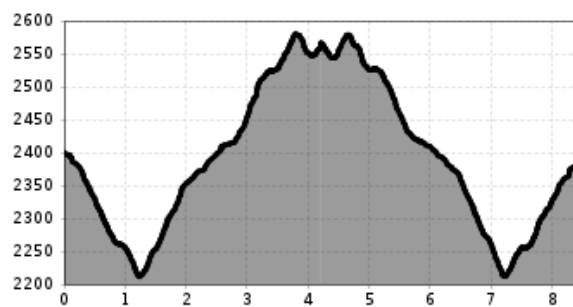


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge
8.4 km

Höhenmeter Bergauf
640 hm

Höhenmeter Bergab
640 hm

Gehzeit Anstieg
2:50 h

Gehzeit Gesamt
6 h

Höchster Punkt
2575 m

Schwierigkeit
Schwer

Kondition:

* * * * *

Technik:

* * * * *

**Öffentlicher
Verkehr:**

mit der Linie 952 nach Kals/Großdorf

Parken:

Ausgangspunkt:
Endpunkt:
Beste Jahreszeit:

Parkplatz Großdorf
Adler Lounge (2.421m)
Adler Lounge (2.421m)
JUN, JUL, AUG, SEP

Anreise

Haltestelle

Kals a. G. Großdorf

Parkplatz

Parkplatz Großdorf

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Adlerlounge (2.405m) - Kals-Matreier-Törl (2.207m) - Kalser Höhe (2.434m) - Blauspitze (2.575m)

Auffahrt mit der Gondelbahn zur Adlerlounge; für geübte Wanderer- bis zur Kalser Höhe ein leichter Wanderweg, ab dort führt in nördlicher Richtung ein markierter Steig mit mehreren Seilsicherungen in Richtung Weißer Knopf und auf die Blauspitze (unbedingte Erfordernis von Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!);

eine Abstiegsmöglichkeit verläuft in nördlicher Richtung hinunter zum Aussig-Teplitzerweg (AV 516), Richtung Panoramarestaurant Blauspitz, Bergrestaurant Glocknerblick und nach Kals/Großdorf - Dauer dieser Abstiegsvariante ca. 2,5 bis 3 Stunden;

wunderschöne Aussichtslage, auch als Rundtour kombinierbar, botanisch sehr vielseitig (Kräuter- und Blumenwanderweg am Abstieg ins Tal)