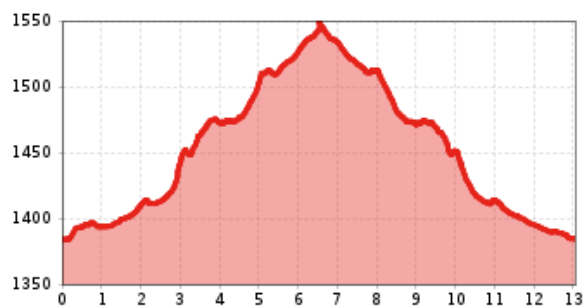


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
13.2 km

innervato
no

difficoltà
medio

altitudine di partenza
1428 m

altitudine d'arrivo
1548 m

dislivello in salita
165 dislivello

punto più alto
1548 m

Specialisti tirolesi di sci di fondo
no

accesso disabili
no

Biathlon
no

Marchio di qualità delle piste di sci di fondo?
Sì

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

stagione migliore: GEN, FEB, MAR, DIC

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Anello di fondo molto difficile che porta all'ultima parte della valle Defereggental, fino a Erlsbach. Dopo il ponte sulla destra ci sono due possibilità. Uno è un breve tratto ripido in salita, poi moderatamente in salita dietro la centrale termica. La seconda possibilità è per le persone con poca forma fisica o per gli anziani. Qui il percorso si snoda semplicemente lungo il fiume Schwarzach. Dopo il campo della festa di Sander Ebende, le due varianti si incontrano di nuovo e il percorso si snoda lungo lo Schwarzach fino a prima di Maria Hilf.

Prima dell'insediamento girare a sinistra verso la cascata, una salita da media a ripida fino a Pötsch, qui si attraversa la strada e dopo il ponte si svolta a destra, quindi tracciato in piano con un'alternanza di salite lunghe, in parte più ripide attraverso l'idilliaca area boschiva silenziosa si sale sullo Schwarzach fino alla svolta

dopo Erlsbach (Staller Sattel Straße), si ritorna per lo stesso tragitto. Chi si vuole risparmiare le fatiche della salita, utilizza la navetta gratuita fino a Erlsbach e si gode la discesa fino a Maria Hilf, per poi tornare indietro al centro di fondo.

Possibilità di accesso:

- St. Jakob
- Maria Hilf
- Erlsbach (Staller Sattel Straße)