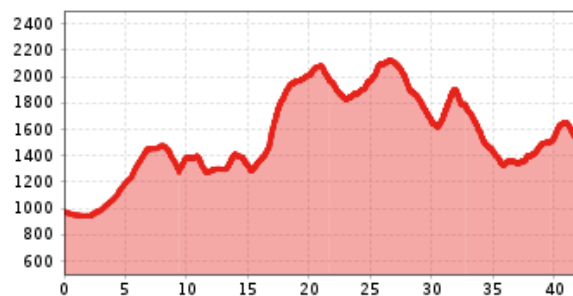


Il sentiero Virgentaler Sonnseitenweg unisce l'esperienza nella natura con la storia leggendaria e gli usi della nostra valle. Dalla vita nelle malghe, ai tempi del fieno, alle piazzole storiche dove si riposavano i minatori fino al Santuario della Madonna delle Nevi, tante attrazioni contraddistinguono questa escursione unica.



profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
43.3 km

dislivello in salita
2650 dislivello

dislivello in discesa
2140 dislivello

tempo di cammino in salita
18 h

punto più alto
2120 m

difficoltà
medio

stato:
chiuso

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

punto di partenza: Matrei in Osttirol
punto d'arrivo: Prägraten am Großvenediger
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET, OTT
tipo di percorso: percorso circolare escursione per famiglie

arrivo

Fermata

Matrei i. O. Süd

Parcheggio

Parcheggio Zedlach

Parcheggio "Matreier Goldried Bergbahnen" 920m

Parcheggio Marin 1.450m

Parcheggio Zedlacher Paradies 1.420m

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Il sentiero circolare Virgentaler Sonnseitenweg unisce una serie di rifugi e malghe originali sul versante soleggiato della Virgental. Porta da Mauter in Osttirol via Virgen a Prägraten am Großvenediger - sempre lungo il lato soleggiato della valle.

Tappa 1:

Mauter in Osttirol 975 m – Prosseg (71) Thiemeweg (54) , Strumerhof (1.445m) Zedlacher Paradies (54) – Sentiero didattico circolare (55, 53b) – Zedlach 1.260 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Tappa 2:

Parcheggio Zedlach 1260 m – direzione Lahntaleralm (42) Obersonnberg (42) – Rabensteinweg (35) – Marin – Allerheiligenkapelle – Gotschaunalm (15) – Schmiedleralm (34,34b) – Nilljochhütte 1975 m (pernottamento)

Tempo di percorrenza: 5,5 – 6 h

Tappa 3:

Nilljochhütte 1975 m - Bodental (20) – Liegstätten escursione circolare Timmeltal (28) – Wiesachweg (20) – Katinweg (23) – Redler Stein – Hell Maurach (22a) – Stabanthütte 1777m

da 4,5 a 5 ore – a seconda della sosta nelle “Liegstätten”

Tappa 4:

Stabanthütte – strada carrabile (22) – diramazione Lumalm (22b) – Alta via Hinterbichl (20) – Alter Dorfertalweg - Hinterbichl – Gasthof “Islitzer” – sentiero Ströden (67) – strada carrabile Pebellalm e Islitzeralm (911) – Percorso panoramico sull’acqua

da 3 a 3,5 h – a seconda della sosta al percorso panoramico sull’acqua

[Ulteriori informazioni sulle tappe, comprese le direzioni esatte, sono disponibili qui!](#)

Nota: il sentiero naturale della foresta Zedlacher Paradies è chiuso!

