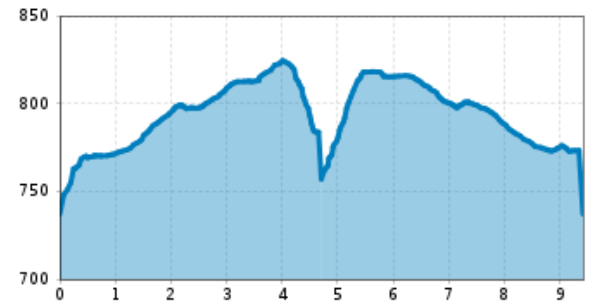


## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

9.5 km

dislivello in salita

180 dislivello

dislivello in discesa

95 dislivello

tempo di cammino in salita

2 h

tempo di cammino in discesa

2 h

tempo di cammino totale

2 h

punto più alto

831 m

difficoltà

facile

trasporto  
pubblico:

Mit dem Bus bis zur Bushaltestelle "Gaimberg Zettersfeldbahn".

parcheggio:

punto di partenza:

punto d'arrivo:

stagione migliore:

tipo di percorso:

Parkplatz Talstation Zettersfeldbahn

Zettersfeld Talstation

Oberlienz/Lesendorf

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

escursioni adatti al passeggio

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Zettersfeldstraße

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Beschreibung

Il parroco Sebastian Kneipp può essere considerato il precursore dell'odierno movimento wellness: le sue tesi, finalizzate soprattutto alla prevenzione sanitaria, vengono presentate in questo sentiero tematico. Un labirinto di pietra come simbolo del percorso verso il proprio animo, un giardino di erbe terapeutiche, un bagno per le braccia e un impianto per la camminata in acqua nonché il movimento durante le escursioni avvicinano il visitatore di questo sentiero ai 5 pilastri del parroco Kneipp.