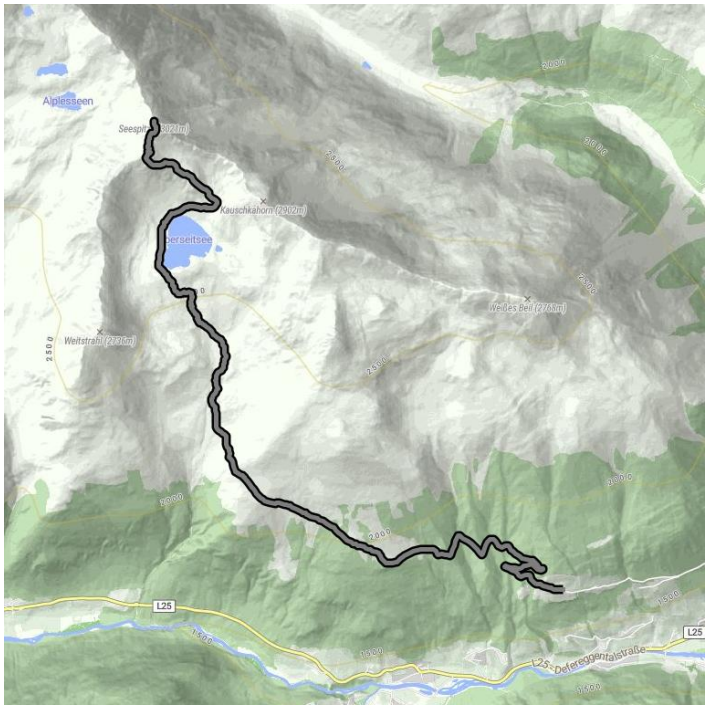
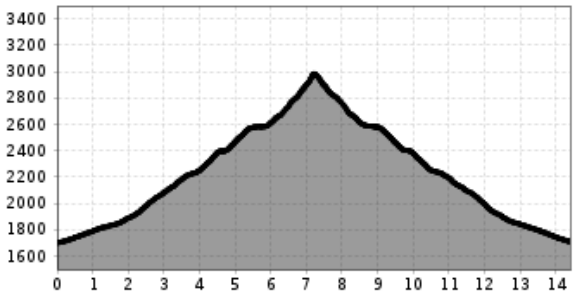
# Oberseitsee - Seespitze 3.021 m




## Höhenprofil



# Oberseitsee - Seespitze 3.021 m

## Il più importante a colpo d‘occhio

| lunghezza percorso | dislivello in salita | dislivello in discesa |
|---|---|---|
| 14.4 km | 1310 dislivello | 1310 dislivello |

| tempo di cammino in salita | tampo di cammino in discesa | tempo di cammino totale |
|---|---|---|
| 5 h | 3:30 h | 8:30 h |

| punto piú alto | difficoltà |
|---|---|
| 3021 m | difficile |

**condizione:** ★ ★ ★ ★ ★

**tecnica:** ★ ★ ★ ★ ★

**trasporto pubblico:** Bushaltestelle St. Jakob i. D. Gemeindeamt

**parcheggio:** Parkplatz Trogach

**punto di partenza:** Trogach

**punto d‘arrivo:** Seespitze

**stagione migliore:** GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**
Parcheggio Trogach 1.700m

## rifugi/malghe

Seespitzhütte 2.327m chiuso

## File GPX

Download>

## Cartina interattiva

aperto>

## Beschreibung

Da Trogach si segue la strada forestale fino a Gasserkofel, e qui si prosegue passando per i pendii erbosi fino al rifugio Seespitzhütte (2327 m). Il sentiero segnalato porta al grandioso lago Oberseitsee (2576 m), che dopo il ritiro del ghiacciaio ha riempito l'ampia conca del circolo glaciale. Passando il lago sul lato ovest si trova una ripida ascesa assicurata con funi che porta alla vetta della Seespitze, la montagna panoramica più imponente della catena dei Panargi.