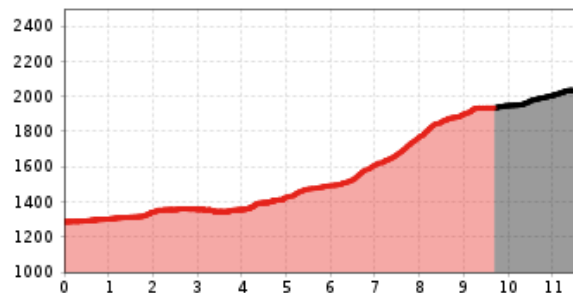


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
11.3 km

dislivello in salita
765 dislivello

dislivello in discesa
12 dislivello

tempo di cammino in salita
4:30 h

tempo di cammino totale
4:30 h

punto più alto
2040 m

difficoltà
medio

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

punto di partenza: Prägraten am Großvenediger
punto d'arrivo: Clarahütte
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Due chilometri dopo Hinterbichl, l'Isel mostra di nuovo il suo volto selvaggio: qui, con un enorme fragore, si tuffa per diversi gradini attraverso la gola Gloschlucht, profondamente incisa. Una nebbia di spruzzi sale dall'enorme crepaccio. Un pulpito di roccia offre una vista sulle imponenti cataratte.

Dal 2020, un nuovo sentiero secondario e una piattaforma panoramica offriranno una visione ancora più ampia.

A Ströden (vista dal ponte sulla cataratta di Ströden, un po' più alta), il sentiero dell'Isel si unisce alla strada che porta alle famose cascate Umbalfälle e al rifugio Iskitzeralm. Le cascate sono la porta d'accesso alla natura selvaggia di alta montagna del Parco Nazionale degli Alti Tauri. Il pluripremiato "Wasserschaupfad" (sentiero dell'acqua), con diverse piattaforme panoramiche, permette di avvicinarsi alla forza drammatica dell'acqua. Le cascate superiori, altrettanto impressionanti, sono attualmente visibili solo dal sentiero. Dal 2020, un sentiero renderà la loro bellezza più accessibile.

Al di sopra delle cataratte, le tracce della civiltà stanno visibilmente scomparendo: ampie valli alte e prive di alberi e ghiacciai che risplendono dalle alture dominano il paesaggio sulla strada per il rifugio Clarahütte. Qui è possibile trascorrere la notte. Il rifugio è costruito in modo spettacolare sul pendio a causa del pericolo di valanghe e caduta massi. Se volete passare la notte qui, dovete assolutamente prenotare per tempo un posto per dormire.