



## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

10.6 km

dislivello in salita

1430 dislivello

dislivello in discesa

1430 dislivello

tempo di cammino in salita

3:30 h

tempo di cammino in discesa

3 h

tempo di cammino totale

6:30 h

punto più alto

2918 m

difficoltà

difficile

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

parcheggio:

punto di partenza: Parkplatz Kristeintal  
punto d'arrivo: Parkplatz Kristeintal  
stagione migliore: Gölbner  
GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio valle Kristeintal 1.530m

## rifugi/malghe

[Rifugio Gölbnerblick 1.824 m](#) chiuso

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Beschreibung

Attraverso la valle Kristeintal fino al parcheggio. Da qui si cammina verso sinistra per altri 20 minuti su una strada ghiaiosa fino al rifugio Gölbnerblickhütte. Da qui, passando per pascoli e prati nella testata della valle e su un ripido gradone fino alla Seealpe e a un lago (temporaneamente prosciugato) si prosegue in un grande circo glaciale - in parte passando per un dispositivo di blocco fino a un altro gradone ripido e passando per grandi blocchi fino alla cresta nord ripida e ampia del Gölbner, molto ripida e scivolosa, fino alla croce che svetta in cima al Gölbner.