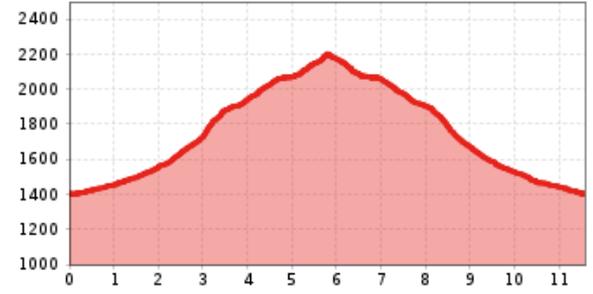


# Escursione alla Essener Rostocker Hütte 2.208m



## Höhenprofil



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

11.6 km

dislivello in salita

800 dislivello

dislivello in discesa

800 dislivello

tempo di cammino in salita

2:30 h

tempo di cammino in discesa

1:30 h

tempo di cammino totale

4 h

punto più alto

2200 m

difficoltà

medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio: Prägraten a.G. Ströden

punto di partenza: Parkplatz Ströden  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata autobus

Prägraten a. G. Hinterbichl Edelweiß

## rifugi/malghe

[Essener-Rostocker Hütte 2.208m](#) chiuso

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## Beschreibung

Il sentiero conduce direttamente dal parcheggio Ströden al Maurertal, superando la Stoanalm fino alla stazione a valle della teleferica. Da qui si procede verso l'interno della valle proseguendo per un tratto ripido all'interno della foresta; subito dopo il suolo torna pianeggiante fino all'impianto di captazione, da superare percorrendo un ponte. L'ultimo tratto si fa nuovamente ripido in corrispondenza della morena del ghiacciaio fino al rifugio.