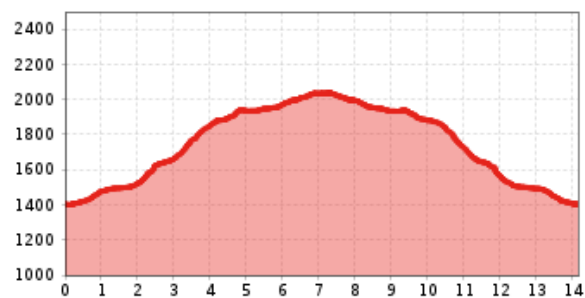




## Höhenprofil



### Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso

14.2 km

dislivello in salita

645 dislivello

dislivello in discesa

630 dislivello

tempo di cammino in salita

3 h

tempo di cammino in discesa

2:30 h

tempo di cammino totale

5:30 h

punto più alto

2037 m

difficoltà

medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza:

Parkplatz Ströden

punto d'arrivo:

Parkplatz Ströden

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

### arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio Ströden 1.400m

### rifugi/malghe

[Clarahütte 2.038m](#) chiuso

### File GPX

### Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Beschreibung

Il punto di partenza di questa bella escursione è il parcheggio Ströden. Inizialmente si procede a piedi su un'ampia strada carrozzabile fino a Iskitzeralm, alla cui destra si dipana una salita che costeggia le cascate di Umbal. Quindi si segue la salita, dotata di alcuni scalini, fino a raggiungere un ampio prato. Qui il percorso si dirama e si prosegue sulla sinistra fino alla Clarahütte. Una volta alla meta potrete sedervi sulla terrazza al sole e gustarvi un rinfresco o un caffè con torta godendovi il panorama mozzafiato sul ruscello del ghiacciaio e sulla Rötspitze.