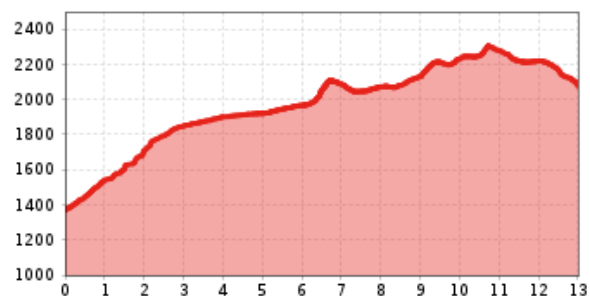


### profilo altimetrico



### Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
13 km

dislivello in salita  
1084 dislivello

dislivello in discesa  
371 dislivello

tempo di cammino in salita  
5:15 h

tempo di cammino in discesa  
45 min

tempo di cammino totale  
6 h

punto più alto  
2317 m

difficoltà  
medio

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza:

St. Oswald bei Kartitsch

punto d'arrivo:

Connyalm

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET

tipo di percorso:

escursione per famiglie

### File GPX

### Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)