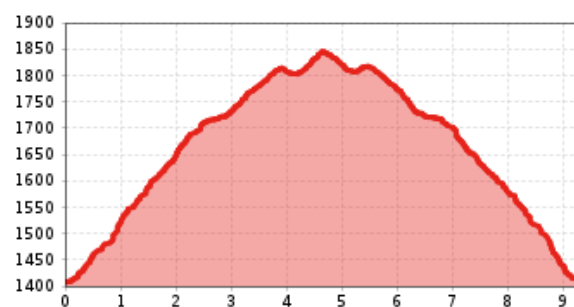


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
9.3 km

dislivello in salita
460 dislivello

dislivello in discesa
460 dislivello

punto più alto
1850 m

difficoltà
medio

percorso circolare
no

condizione:

* * * * *

tecnica:

* * * * *

trasporto
pubblico:

parkeggio:

St. Jakob i.D. Gemeindeamt

punto di partenza:

Parplatz Neue Mittelschule St. Jakob

punto d'arrivo:

St. Jakob in Deferegggen

stagione migliore:

St. Jakob in Deferegggen
MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Il tour per mountain bike di media difficoltà inizia all'ingresso della valle Trojer Tal a nord del centro di St. Jakob nella valle Defereggental. Da qui una strada asfaltata conduce verso i più alti Höfen "Tögisch". Si prosegue su una strada ghiaiosa fino alla malga "Tögischer Bach". Qui si apre un ampio circo glaciale che invita a meravigliose escursioni. Nel complesso si superano 450 metri di dislivello.