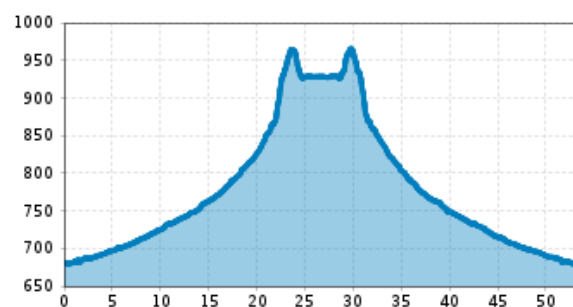


## profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso  
53 km

dislivello in salita  
300 dislivello

dislivello in discesa  
300 dislivello

punto più alto  
810 m

difficoltà  
facile

percorso circolare  
no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

parcheggio:

Lienz Hochstein/Schloss Bruck

punto di partenza:

Parcheggio Hochsteinbahn

punto d'arrivo:

Lienz  
Matrei

stagione migliore:

GIU, LUG, AGO, SET, OTT

## arrivo

Parcheggio

Parcheggio Klammbrückl

## File GPX

[Download>](#)

## Cartina interattiva

[aperto>](#)

## Descrizione

Con una lunghezza di circa 29 chilometri e una pendenza media dell'1%, la pista ciclabile della valle dell'Isel consente di lasciarsi agevolmente alle spalle la cittadina pulsante di Lienz per un breve periodo e di pedalare dritti in direzione Matrei. La pista ciclabile è prevalentemente asfaltata e fino alla stazione finale di Matrei deve essere percorsa solo per un breve tratto su strada di campagna. Chi vuole andare con la bicicletta solo in una direzione, può optare per i collegamenti in pullman continui tutto il giorno per ritornare comodamente e sicuri al punto di partenza.

Da Lienz a St. Johann im Walde (14 km) potete pedalare senza sosta su strada ciclabile asfaltata senza pendenze lungo l'Isel. Da St. Johann i. W. fino a Huben (6 km) proseguite per la vecchia strada di campagna, passando per le rovine di Kienburg fino a Huben. Da Huben a Feld (4 km) si prosegue leggermente in salita su una strada di campagna a traffico ridotto. Da Feld a Matrei (5 km) la pista ciclabile conduce per un bosco ombroso e prosegue infine lungo fino a Matrei in Osttirol, la città principale della valle dell'Isel.

