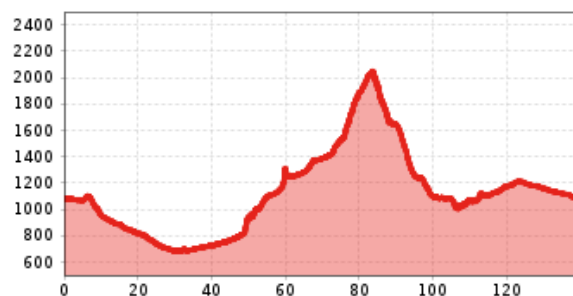


profilo altimetrico



Il più importante a colpo d'occhio

lunghezza percorso
150 km

dislivello in salita
1840 dislivello

punto più alto
2052 m

difficoltà
medio

percorso circolare
no

condizione:

★ ★ ★ ★ ★

tecnica:

★ ★ ★ ★ ★

punto di partenza:

Sillian

punto d'arrivo:

Sillia

stagione migliore:

MAG, GIU, LUG, AGO, SET, OTT

File GPX

Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

Descrizione

Il primo tratto porta lungo la ciclabile dell'Isel fino a Huben e poi attraverso la Defereggental fino a Staller Sattel, il punto più alto dell'itinerario. Lì ha inizio quindi la salita al rifugio per la Valle d'Anterselva in Alto Adige fino a Rasun e Valdaora. Di lì si attraversa la Val Pusteria fino a Dobbiaco e si prosegue per San Candido. Sulla ciclabile della Drava si ritorna poi a Lienz.