



## Höhenprofil



### Il più importante a colpo d'occhio

: Geöffnet

lunghezza percorso

4 km

dislivello in salita

60 dislivello

dislivello in discesa

340 dislivello

punto più alto

1000 m

difficoltà

facile

percorso circolare

no

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

trasporto  
pubblico:

Prendere l'autobus fino alla fermata "Lienz Hochstein/Schloss Bruck" e poi prendere la gondola fino alla malga Moosalm.  
**parcheggio:**

**punto di partenza:**

parcheggio stazione a valle della Schlossbergbahn  
Moosalm

**punto d'arrivo:**

Schrankenanlage Stadtweg

**stagione migliore:**

MAG, GIU, LUG, AGO, SET

### arrivo

**Parcheggio**

Parcheggio Klammbrückl

### File GPX

### Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

### Beschreibung

Il Flow Family Trail parte dalla Moosalm, a circa 1000 m di altitudine dal livello del mare. Da qui, il nuovo percorso lungo 4 km si snoda all'interno della foresta ombreggiata in direzione castello di Bruck e poi ancora verso la stazione a valle. Da lì in poi si affronta un dislivello di circa 340 metri. Il percorso è dotato di chicken line, per permettere anche a ciclisti poco avvezzi a questi percorsi di prender parte alla salita. A Hochstein troverete un nuovo sentiero, che permette anche ai principianti di percorrere il tragitto fino a valle. Attenzione: nell'area del castello di Bruck si applica il codice della strada!