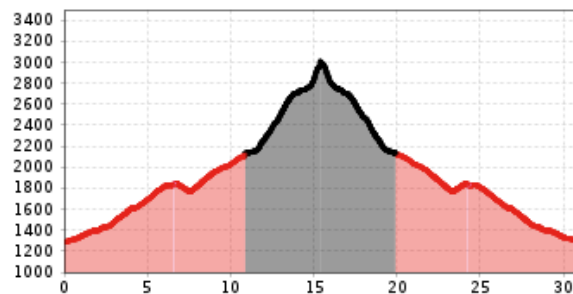


Uno dei più bei tour in bicicletta ed escursioni nella regione del Venediger



### profilo altimetrico



## Il più importante a colpo d'occhio

difficoltà

bike  
medio

hike  
difficile

lunghezza percorso (in KM)

lunghezza percorso totale  
30.8 km

bike  
22.9 km

hike  
10.9 km

dislivello in salita

dislivello totale  
1850 dislivello

bike  
1000 dislivello

hike  
850 dislivello

tempo totale

total tour time  
6 h

bike  
3 h

hike  
3 h

condizione:

\* \* \* \* \*

tecnica:

\* \* \* \* \*

punto di partenza: Freizeitzentrum Gries  
punto d'arrivo: Seewandspitze 3.024m  
stagione migliore: GIU, LUG, AGO, SET

## arrivo

Fermata

Prägraten a. G. Gemeindeamt

Parcheggio

Parcheggio Freizeitzentrum Gries 1.300m

## File GPX

## Cartina interattiva

[Download>](#)

[aperto>](#)

## **Beschreibung Bike**

Il punto di partenza di questo percorso per mountain bike di media difficoltà è il parcheggio del centro ricreativo di Gries. Da lì, attraversate Prägraten am Großvenediger, passate l'ufficio comunale in direzione nord-est, via Wallhorn, fino all'ultima fattoria. Lì, continuate in tornanti fino al bivio di Zuchetal. Attraverso la foresta, oltre 2 cancelli per il bestiame, fino a una panchina di riposo (fine della strada). Qui si segue il sentiero in direzione ovest attraverso lo "Zuchetalgraben" per circa 300 m (tratto a spinta) sulla strada delle merci, passando per la Bodenalm e proseguendo verso Wallhorneralm.

## **Beschreibung Wanderung**

Dal rifugio Wallhorneralm, attraversare il ponte del torrente Timmelbach. Il sentiero n. 26 conduce attraverso diversi gradini di terreno lungo il torrente fino alla Eisseehütte a 2.521 m. Lì si seguono le indicazioni per l'Eissee. Un breve raffreddamento prima degli ultimi 300 metri di salita è molto gradito, poiché questo porta su un terreno abbastanza ripido e ghiaioso. La cima domina orgogliosamente l'Eissee a 3.024 m.