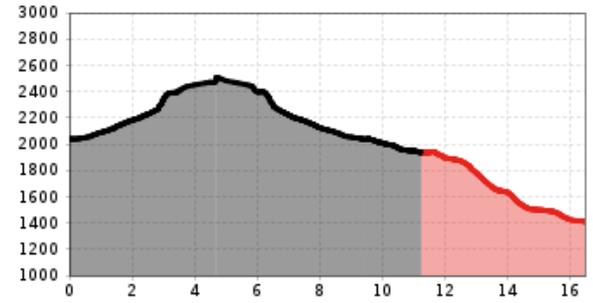


**Höhenprofil**



**Das Wichtigste auf einen Blick**

<b>Streckenlänge</b> 16.1 km	<b>Höhenmeter Bergauf</b> 475 hm	<b>Gehzeit Anstieg</b> 2:30 h	<b>Gehzeit Abstieg</b> 4 h
<b>Gehzeit Gesamt</b> 6:30 h	<b>Höchster Punkt</b> 2500 m	<b>Schwierigkeit</b> Schwer	

**Kondition:** \* \* \* \* \*

**Technik:** \* \* \* \* \*

**Ausgangspunkt:** Clarahütte  
**Endpunkt:** Gletscherzunge am Umbralkees  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP

**GPX Datei**

[Download>](#)

**Interaktive Karte**

[öffnen>](#)

### **Beschreibung**

Die Clara Hütte liegt schon mitten in der alpinen Wildnis des Nationalparks Hohe Tauern. Über dem Tal thront die gewaltige Rötspitze (3495m).

Der Iseltrail verläuft zunächst über weite, blumenreiche alpine Matten. Über eine Steilstufe, die noch vor wenigen Jahrzehnten vom Gletscher bedeckt war, gelangst du in die arktische Klimazone. Den „Geburtsort“ der Isel erreichst du schließlich bei der Gletscherzunge des Umbalkees, unter der Dreiherrenspitze (3499m).

Den Rückweg bis zum Parkplatz Ströden (Gratis-Busverbindung) solltest du nicht unterschätzen: Für die 12 Kilometer und 1000 Höhenmeter im Abstieg musst du ca. 4 h Gehzeit berechnen.