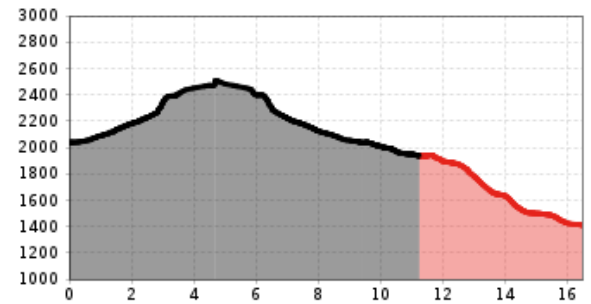


Höhenprofil



Das Wichtigste auf einen Blick

Streckenlänge

16.1 km

Höhenmeter Bergauf

475 hm

Gehzeit Anstieg

2:30 h

Gehzeit Abstieg

4 h

Gehzeit Gesamt

6:30 h

Höchster Punkt

2500 m

Schwierigkeit

Schwer

Kondition:

★ ★ ★ ★ ★

Technik:

★ ★ ★ ★ ★

Ausgangspunkt:

Clarahütte

Endpunkt:

Gletscherzunge am Umbalkees

Beste Jahreszeit:

JUN, JUL, AUG, SEP

GPX Datei

[Download>](#)

Interaktive Karte

[öffnen>](#)

Beschreibung

Die Clara Hütte liegt schon mitten in der alpinen Wildnis des Nationalparks Hohe Tauern. Über dem Tal thront die gewaltige Rötspitze (3495m).

Der Iseltrail verläuft zunächst über weite, blumenreiche alpine Matten. Über eine Steilstufe, die noch vor wenigen Jahrzehnten vom Gletscher bedeckt war, gelangst du in die arktische Klimazone. Den „Geburtsort“ der Isel erreichst du schließlich bei der Gletscherzunge des Umbalkees, unter der Dreiherrnspitze (3499m).

Den Rückweg bis zum Parkplatz Ströden (Gratis-Busverbindung) solltest du nicht unterschätzen: Für die 12 Kilometer und 1000 Höhenmeter im Abstieg musst du ca. 4 h Gehzeit berechnen.