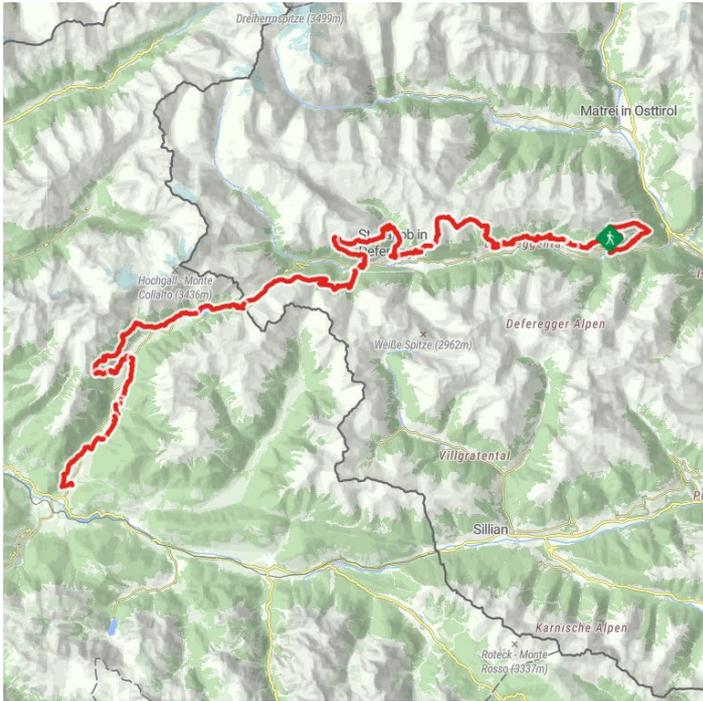
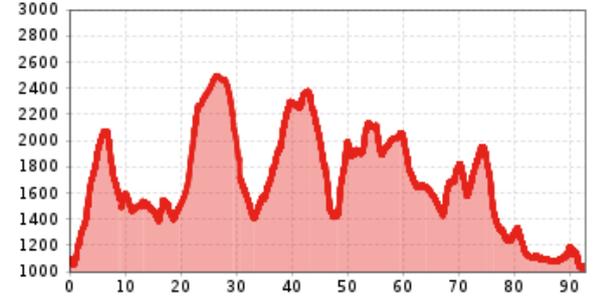


Auszeit am Bilderbalkon der Alpen



## Höhenprofil



## Das Wichtigste auf einen Blick

**Streckenlänge**  
92 km

**Höhenmeter Bergauf**  
5528 hm

**Höhenmeter Bergab**  
5788 hm

**Gehzeit Gesamt**  
34 h

**Höchster Punkt**  
2383 m

**Schwierigkeit**  
Mittel

**Kondition:**

\* \* \* \* \*

**Technik:**

\* \* \* \* \*

**Ausgangspunkt:** Hopfgarten im Defereggental / Osttirol  
**Endpunkt:** Olang / Südtirol  
**Beste Jahreszeit:** JUN, JUL, AUG, SEP, OKT

## Anreise

### Haltestelle

Hopfgarten i. D. Gemeindeamt  
St. Veit i. D. Kirche  
St. Jakob i. D. Lärchenhof

### Parkplatz

Parkplatz Hopfgarten  
Parkplatz St. Veit  
Parkplatz Alpengasthaus Obersee 2.020m

## GPX Datei

[Download>](#)

## Interaktive Karte

[öffnen>](#)

## Beschreibung

**ACHTUNG Etappe 1:** Der Wanderweg Nr. 31, von der Glanzalm zu den Ratzeller Bergwiesen ist aufgrund von Verbauungsarbeiten an der Lailahner-Lawine **bis voraussichtlich Ende Oktober gesperrt!** An den **Wochenenden ist der Weg immer begehbar!** An Wochentagen kann man von Ratzell über den Panoramaweg ausweichen.

Wo seit jeher Bergbauern, Knappen, Kirchgänger und Schmuggler ihre Wege zogen, führt der neue grenzüberschreitende 2TälerTrail von Ost- nach Südtirol. In sieben Tagesetappen und insgesamt 90 Kilometern verläuft der Weitwanderweg von Hopfgarten in Deferegggen über St. Jakob und den Staller Sattel bis nach Rasen im Antholzertal.

Das Besondere: Der 2TälerTrail ist bewusst kein hochalpiner Weitwanderweg und auch kein Talwanderweg, sondern ein Weg dazwischen. Er führt entlang der mittleren Hangstufe, zwischen hochalpinem Gelände und Talboden. Hochgebirgsszenen wechseln mit bergbäuerlicher Kulturlandschaft. Blicke auf die schneebedeckten Gipfel der Lasöringgruppe, Villgrater Berge und Rieserfernergruppe stehen neben atemberaubenden Ansichten der Ortschaften im Tal. Der Wanderer geht hier, bildlich gesprochen, nicht auf das Dach und auch nicht ins Parterre, sondern auf dem Balkon der Alpen.